



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

ESTRATEGIA MANOS LIMPIAS ATENCIÓN SEGURA

La Secretaría Distrital de Salud (SDS) ha implementado en conjunto con la Asociación Colombiana de Infectología Capítulo Central, la estrategia denominada “Manos limpias, atención segura”. Esta estrategia responde a la adaptación de los lineamientos entregados por la OMS en el programa “*SAVE LIVES CLEAN YOUR HANDS*” (Salve vidas, lave sus manos) donde se pretende disminuir el índice de Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud (IACS) utilizando como estrategias; el diagnóstico de las instituciones en cuanto a infraestructura y dinámicas de trabajo, la educación a los trabajadores de la salud, el establecimiento de programas continuos de seguimiento a la adherencia y cumplimiento de la higiene de manos y el seguimiento y retroalimentación de dichos programas, la cual se implementó en las instituciones de primer nivel de atención en el año 2010 .

El desarrollo de la estrategia está basado en los 5 pasos implementados por la OMS, con la realización de entrenamiento, capacitaciones, aplicación de diferentes herramientas como manuales y recordatorios en el sitio de trabajo, que permiten llegar al objetivo de introducir la higiene de manos como parte de la cultura de la institución con la consecuente reducción de IACS.

Los archivos adjuntos le proporcionan a la institución prestadora de servicios de salud un conjunto de herramientas básicas para el desarrollo de la estrategia al interior de la misma; estas herramientas permiten al encargado de la implementación de la estrategia adquirir los conceptos básicos sobre la higiene de manos y su relación con las IACS, los principales mecanismos de transmisión de las enfermedades, las técnicas de entrenamiento y educación en higiene de manos al personal de salud, metodologías de evaluación de los factores alrededor de la higiene de manos y la adherencia de los trabajadores a esta conducta además de algunos parámetros para la elaboración de planes de acción a futuro.

Además de los conceptos teóricos entregados en un manual técnico, se proporcionan instrucciones claras de desarrollo de cada uno de los 5 pasos de la estrategia en un manual de aplicación donde además encontrará la orientación para el uso de las herramientas de evaluación y seguimiento de la infraestructura, la percepción de los trabajadores respecto de las estrategia de mejoramiento de higiene de manos, los conocimientos de los trabajadores sobre las IACS y su relación con la higiene de manos, el monitoreo del consumo de insumos para la higiene de manos y la observación de la conducta de higiene de manos.

Se proporcionan también algunas piezas gráficas de soporte a las actividades de capacitación y establecimiento de la cultura de higiene de manos en las instituciones como afiches con técnicas de higiene de manos, recordatorios de los 5 momentos y elementos necesarios en la capacitación a trabajadores de la salud.